|  |  |
| --- | --- |
|  | **Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение****«Брянский профессионально-педагогический колледж»** |
| Наименование документированной процедуры:**Управление документацией**Условное обозначение: **ДП-01** Соответствует ГОСТISO 9001-2011, ГОСТ Р 52614.2-2006 (**п.4.2.3)** | *Редакция №1**Изменение №0* | **Лист 1 из 8** |
| **Экз. №1** |

Индивидуальный учебный проект

по дисциплине «Биология»

Тема: «Влияние употребления алкоголя родителями на эмбриональное развитие ребенка»

Выполнил (а) студент (ка)

группы 1ИС-17

**Иванова Елена Ивановна**

Оценка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Подпись преподавателя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2018

**Содержание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Введение | 3 |
| 2. | Основная часть |  |
| 3. | Заключение |  |
| 4. | Список литературы |  |
| 5. | Приложения |  |
|  |  |  |

**Введение**

Наблюдая за малолетними детьми, некоторые из нас наверняка задумывались: «Чем определяется здоровье ребёнка?» Всем хочется  счастья и благополучия на долгие годы. От нас самих во многом зависит наше собственное здоровье и наше будущее потомство. Для того чтобы сохранить здоровье себе и произвести на свет здорового человека, необходимо иметь знания о том, что может повлиять на развитие плода в утробе матери.

В наши дни пагубное влияние алкоголя на эмбриональное развитие плода ни у кого не вызывает сомнений, ведь уже в конце 60-х годов прошлого века врачи стали замечать, что дети родителей, злоупотреблявших спиртными напитками, чаще рождаются с пороками развития и специфичным комплексом уродств. Если женщина во время беременности пила алкоголь, то, скорее всего, она не задумывалась о риске, которому подвергла своего еще не рожденного малыша. Между тем, употребление даже незначительной дозы может привести к невынашиванию, рождению маловесного плода, а в худшем случае – к развитию фетального алкогольного синдрома или ФАС.

Иногда мы встречаем на улице беременную женщину с бутылкой пива в руках. Несмотря на то, что общество обсуждает такое поведение – это существует и с этим надо бороться.

В настоящее время в связи с изменением условий жизни, уменьшением рождаемости в большинстве развитых стран мира особую остроту приобретает проблема репродуктивного здоровья, т.е. такого состояния организма будущих родителей, которое обеспечивает рождение здорового ребёнка. Основы репродуктивного здоровья закладываются в подростковом возрасте. Именно в этот период зарождается ответственность за продолжение рода (т.е. будущее отцовство и материнство), закладываются основы серьёзных отношений между юношами и девушками. Я считаю, что именно в этот период можно говорить с подростками о дурном влиянии вредных привычек на здоровье плода и других биологических,физических и химических факторов.

Тема моей работы: влияние употребления алкоголя родителями на эмбриональное развитие ребенка. Я выбрал данную тему, так как считаю ее актуальной. Актуальность данной работы заключается в том, что, к большому сожалению, большая часть женской половины находятся в зависимости от психоактивных веществ.

          Все хотят родить здорового ребенка, но не всегда делают все возможное для этого. В первую очередь, это относится к нашим вредным привычкам, таким как курение, алкоголь, наркотики. Если вовремя не избавиться от этих вредных привычек, это может привести к аномалиям в развитии будущего ребенка.

**Цель:**

Проинформировать о вреде алкоголя на эмбриональное развитие ребенка.

**Задачи исследования:**

- Выяснить влияние алкоголя на развитие организма.

- Выявить последствия влияния алкоголя на плод.

**Гипотеза исследования:**

Мы хотим доказать пагубное влияние на эмбриональное развитие ребенка употребления алкоголя.

**Предмет исследования:**

Влияние алкоголя на эмбрион.

**Методы исследования:**

Мною использовались следующие методы исследования: сбор и изучение информации; сравнение, обобщение.

**Основная часть**

За 9 месяцев беременности человеческий ребенок должен вырасти и эволюционировать из 2-хклеточного зародыша в высокоразвитый, крайне сложноорганизованный организм. Во время роста, которого происходят тысячи разнообразных реакций и любое вмешательство в этот процесс может стать роковым. Поэтому, сегодня мы рассмотрим максимально подробно влияние алкоголя на развитие плода.

***Влияние алкоголя на плод***

Вредное влияние потребления алкоголя во время беременности на новорожденного известно на протяжении веков и упоминается еще в библейские времена: «Поняв, что ты забеременела и носишь сына, не пей вина и сильных напитков». В Древнем Карфагене и Спарте законы запрещали употребление алкоголя новобрачными, чтобы не допустить зачатия в состоянии опьянения и интоксикации. Ближе к современности, в 20-х годах 18-го века, в период «эпидемии джина» в Британии, Британский Королевский Совет Врачей докладывал Парламенту, что алкоголь является причиной рождения «слабых, хилых и немощных детей». Только более чем через 100 лет Палата Общин отреагировала и выпустила документ, озаглавленный «Влияние пьянства на нацию», который содержал доклад о влиянии потребления алкоголя беременными на новорожденных и утверждал: «Они склонны рождаться гипотрофичными, иссохшими и несовершенными».

Тем не менее, только в 1967 году французский врач Лемье и его команда впервые научно описали детей, пораженных злоупотреблением алкоголя беременными. Были отмечены аномалии роста и развития как во внутриутробном периоде, так и после рождения: необычные очертания лица, врожденые уродства, такие как пороки сердца, незаращение неба и другие, сочетающиеся с психическими отклонениями. Эти работы во Франции и более поздние наблюдения доктора Джонса и его коллег в США привели в итоге к распознаванию четкого симптомокомплекса, ассоциирующегося с алкоголизмом беременных и названного алкогольным синдромом плода (АСП). В настоящее время применяется более широкий термин алкогольные расстройства плода (АРП), включающий в себя алкогольный синдром плода (АСП), то есть отклонения, выявляющиеся у новорожденного уже сразу после рождения, и алкогольные эффекты плода (АЭП), последствия, проявляющиеся на более поздних этапах жизни.

***Алкогольный синдром плода***

Ниже приводятся наиболее характерные отклонения, имеющие место при АСП. Аномалии развития. Отмечается задержка развития плода, которая проявляется в отставании в росте, весе и окружности головы. Зачастую отставание настолько выражено, что такие новорожденные не в состоянии адекватно адаптироваться, требуют дополнительного ухода и госпитализируются. Отставание в росте и весе в послеродовом развитии ребенка также значительны и наблюдаются в течение всей жизни, несмотря на создаваемые благоприятный режим питания и социальные условия. Аномалии лицевого черепа. Маленькие глаза, с выраженной внутренней складкой века, позже нередко отмечается косоглазие. Спинка носа не оформлена и нос имеет седловидную форму. Вертикальная бороздка от носа к верхней губе неглубокая или едва заметна. Верхняя губа узкая, уши большие, простой формы. Часто бывает расщелина неба в виде «волчьей пасти». Аномалии костно-мышечной системы. Степень поражения костно-мышечного каркаса варьирует от контрактур мелких суставов пальцев до врожденных вывихов бедра и аномалий грудной клетки. Мочеполовая система. Возможны недоопущение яичек, гипо- и эписпадии у мальчиков, недоразвитие половых губ у девочек, умеренные отклонения анатомии и функции почек. Аномалии сердца. Врожденные отклонения в сердечнососудистой системе выявляются в 30-50% случаях. Наиболее распространенны различные дефекты перегородок между предсердиями и между желудочками. Аномалии нервной системы. Сразу после рождения у пораженных детей развиваются признаки «похмельного синдрома», схожие с «белой горячкой» у взрослых. Дети раздражительны, беспокойны, судорожны, со слабым хватательным рефлексом, плохой координацией (нарушение синергизма глаз-рука) и часто у них возникают проблемы с сосанием и питанием. Поражение мозжечка также нередко, что позднее проявляется в неуклюжести и периодически повторяющихся судорогах.

***Алкогольные эффекты плода***

Последствия употребления алкоголя беременными могут быть не явными для новорожденных, однако, они проявляются в полной мере в дальнейшем. Отставание развития нервной системы и умственная неполноценность. Около 70% детей гиперактивны, отмечается гипермоторика в виде пошатывания тела, покачивания головы и др. Низкий коэффициент интеллектуального развития (КИР) у детей с АРП, около 65, указывает на умеренную умственную неполноценность. Задержка в умственном развитии имеет различную выраженность и выявляется со школьной скамьи. Страдающие от АСП дети ниже средних способностей, у них налицо дефицит внимания, проблемы с поведением, и как следствие, они плохо обучаемы. Подростки и взрослые с АРП. По мере взросления характерные для АСП черты стираются и мало заметны по сравнению с ранним детством. Однако низкий рост и микроцефалия почти всегда перманентны. Умственное развитие детей часто останавливается на уровне начальной школы. Особенные трудности возникают у детей при изучении математики и других точных наук, обнаруживается неспособность к абстрактному мышлению, к пониманию таких категорий как время и пространство, причина и следствие, а также неспособность к обобщению. Выявляются проблемы в понимании, суждении и концентрации, что выражается в неадекватном поведении и затрудняет психо-социальную адаптацию. У подростков, страдающих от АРП, нарушена память, они не в состоянии контролировать своих действия, плохо ладят с окружающими, конфликтны, страдают от частых депрессий, склонны к алкогольной и лекарственной зависимости. Позднее у таких людей появляются проблемы на работе, нередко они вступают в противоречия с законом. Те или иные признаки АРП проявляются на разных этапах жизни, и как следствие, некоторые люди нуждаются в дополнительной медицинской помощи, специальных образовательных программах и социальных услугах на протяжении всей жизни.

***Действие алкоголя на плод***

При приеме беременной женщиной алкоголя, последний быстро проходит через плацентарный барьер и поступает к плоду. Когда мать пьет, пьет и ребенок. Ребенок подвергается действию алкоголя в большей степени и более длительное время, поскольку амниотическая жидкость является своеобразным резервуаром. Мозг и центральная нервная система еще не родившегося ребенка очень чувствительны и могут быть повреждены на любых сроках беременности. В отличие от матери, ребенок не в состоянии перерабатывать алкоголь со скоростью, характерной для взрослого, в результате, алкоголь задерживается в его организме на долее длительный период времени. Количество потребляемого алкоголя, сроки беременности, метаболизм матери, генетический фон; все это обуславливает тяжесть повреждающего действия на младенца.

Алкоголь негативно влияет на развитие и функционирование мозговой ткани и других органов и систем, что отражается на образе мыслей, поведении, познавательных способностях и внешнем облике ребенка и взрослого. Поскольку развитие и формирование ребенка продолжается и после рождения, малыш может пострадать от алкоголя и при грудном кормлении.

Рассмотрим некоторые аспекты влияния алкоголя на плод во время беременности. Мозг, остальная ЦНС и другие части тела развиваются в течение всей беременности и, следовательно, могут быть повреждены на любом сроке. Однако, первый триместр, когда закладываются и формируются все органы и системы, очевидно, самый уязвимый период, в течение которого могут развиться отклонения от нормы. Алкоголь может поражать растущую клетку, уменьшать их общее количество и нарушать взаимодействие между ними по мере их размножения, влияя на ход развития частей плода, формирующихся в момент вредного воздействия. Ранняя потеря клеток у развивающегося плода ведет к общей задержке роста и низкой массе плода при рождении. Мозговая ткань особенно чувствительна к алкоголю, и поэтому мозг пораженных детей при рождении меньше и часто выявляется дислокация нервных клеток. Во втором триместре высок риск выкидышей. Алкогольные расстройства плода на этом этапе чаще связаны с периодами злоупотребления, частого и бесконтрольного приема алкоголя, запоя. В третьем триместре обычно наблюдается быстрый рост плода, который может быть задержан под влиянием алкоголя. На этом отрезке мозг и все нервные клетки также усиленно развиваются. Различные наблюдения и исследования на животных указывают на чрезвычайную уязвимость нервной системы на этом этапе.

Существует ли безопасный порог потребления алкоголя? Алкоголь, как и другие тератогенные агенты, не имеет безопасного порога употребления. Врачи не могут указать гарантированную безопасную дозу потребления алкоголя в течение беременности. Выраженность отклонений у плода при приеме алкоголя беременной женщиной в каждом случае индивидуальна, хотя почти зависит от срока беременности, количества и частоты потребления алкоголя.

Следует отметить, что не имеет значения, какой вид алкоголя принимается. Пиво, вино или более крепкие напитки оказывают одинаковый, негативный эффект в течение беременности. Все разновидности алкоголя токсичны для растущего, развивающегося организма плода. Многие думают, что только крепкие напитки, такие как водка, виски или коньяк, опасны. Однако, это предположение не верно. Любой напиток, содержащий алкоголь, потенциально опасен для плода.

Ниже приводится неполный перечень продуктов, от которых следует воздержаться во время беременности: Крепкие алкогольные напитки: водка, коньяк, виски, ром, джин и другие. Вино. Пиво. Ликеры коктейли. Настойки, бальзамы и лекарственные микстуры, содержащие алкоголь. Ополаскиватели ротовой полости. Алкоголь содержащие печеные продукты. Очищающие вещества и другие жидкости, содержащие алкоголь. Поскольку ясно, что нет безопасной дозы алкоголя для беременной женщины, то, очевидно, что самый надежный и единственный способ уберечь себя и свое будущее чадо от неприятностей - категорический отказ от спиртного во время беременности. Если вы беременны или желаете забеременеть, не принимайте алкоголь вообще.

Как помочь беременной женщине воздержаться от алкоголя. Родные и близкие должны постараться оградить беременную женщину от обстановки, побуждающей прием алкоголя. Вот несколько полезных советов, способствующих созданию здоровой обстановки вокруг беременной женщины. · Не принимать алкоголь в присутствии беременной. Обеспечивать на вечеринках широкий выбор безалкогольных напитков. Чаще ходить в гости, кофейни, чайные, нежели в бары. Никогда не давать советов типа «только один глоточек», «это не повредит».

**Заключение.**

 На данный момент, мы имеем обширнейшее количество информации об употреблении и злоупотреблении алкоголем. Употребление алкогольных напитков прочно вошло в традиции празднования любых знаменательных событий в нашей жизни. Будь то Новый год или день рождения, казалось бы, что будет от одного глоточка – символически, «за компанию». Раньше считали, что небольшое количество алкоголя во время беременности не причинит никакого вреда. Сегодня мы понимаем, что любое количество алкоголя, употребленного при беременности, не проходит без серьезных последствий. Алкоголь проникает через плаценту и влияет непосредственно на плод. Если вы выпили бокал вина, то можете считать что его выпил и ваш будущий ребенок. Вам бы это понравилось? Злоупотребление алкоголем во время беременности приводит к алкогольному синдрому плода. Лучше отказаться от алкоголя заранее – за 3 месяца до зачатия, так как алкоголь оказывает повреждающее действие  на мужские и женские половые клетки

*Осложнения беременности:* в 2-4 чаще выкидыши, замедление процесса родов и другие осложнения.

*Последствия воздействия на плод:* употребление беременными алкоголя приводит к тому, что 1/3 детей будет иметь фетальный алкогольный  синдром, 1/3 – некоторые токсические эффекты и только 1/3 будут нормальными детьми.

*Фетальный алкогольный синдром* характеризуется триадой: задержкой роста, умственной отсталостью и специфическими чертами лица новорожденного! Алкоголь – наиболее распознаваемая и предотвращаемая причина умственной отсталости. При грудном вскармливании алкоголь поступает прямо в молоко матери. Если мать выпивает количество алкоголя, равное одному или двум стаканам пива, то ребенок становиться сонным и не может нормально питаться.

**Список литературы**:

1. Мануилова Н.А. Гистология с основами эмбриологии. Учебник для

 студентов биолог. фак-тов пед. ин-тов. М., «Просвещение», 1973г,

 286 с.

1. Реймерс Н.Ф. Популярный биологический словарь – М.: Наука, 1990.-544 с.
2. Сухова Т.С., Кучменко В.С. Вопросы пола в системе биологических

 знаний. Методическое пособие для учителя. – М.: Вентана – Граф,

 2001-192 с.

1. www. Bio/ nature.ru- научные новости биологии
2. www. Km.ru/education – учебные материалы и словари на сайте

 «Кирилл и Мефодий»

**Приложения**

Приложение 1